Leuprolide لوبرولايد

الأسماء المتداولة : لوبرون (Lupron)

الفئـة : ينتمي عقار لوبرولايد إلى فئة العقاقير الهرمونية و المثبطة للهرمونات(Hormones - hormone antagonists) ، و يصنف ضمن المركبات الهرمونية المعدلة و المنظمة للإفراز الهرموني و التي تنتجها الغدة النخامية، و يستخدم لمعالجة بعض أنواع السرطان، و خصوصا سرطان البروستاتة المتقدم، و أورام بطانة الرحم.

الوظائف : يقوم بتخفيض إفراز الهرمونات الجنسية، هرمون التستيستيرون (Testosterone) لدى الرجال و هرمون الأستروجن (Estrogen) و البروجيستيرون (Progesterone) لدى النساء، مما يعيق بالتالي نمو الخلايا السرطانية التي تحفز هذه الهرمونات من نموها ..

التناول :

- يتم تلقي عقار لوبرولايد بالحقن تحت الجلد، بجرعة واحدة شهريا أو كل ثلاثة أو أربعة أشهر أو سنويا، تبعا لحالة استقرار السرطان.
- من المعتاد إعطاء جرعات موحدة لجميع المرضى .
- يمكن أن يقوم المريض أو أحد من أفراد العائلة بحقن العقار تحت الجلد بالبيت، و ينبغي إتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة بهذا الشأن و التأكد من فهمها تماما، و خصوصا طريقة الحقن و مواضعه، و ضرورة عدم تجاوز حجم و عدد الجرعات المقررة.
- ينبغي استخدام موضع مختلف للحقن بالجسم في كل مرة، و يمكن الإستفسار من الطبيب المعالج عن المواضع الممكنة.
- ينبغي عدم استخدام المحاقن لأكثر من مرة واحدة ، و يلزم أن تحفظ المحاقن المستخدمة في أوعية بلاستيكية محكمة الإغلاق و إتباع طرق السلامة عند رميها بالقمامة، و يمكن الاستفسار من الفريق المعالج حول الطرق الآمنة لذلك.
- في حال فوات موعد الجرعة الشهرية دون تناول العقار، يمكن تناول الجرعة عند الإمكان.
- ينبغي الاحتفاظ بالدواء في علبة محكمة الإغلاق بعيدا عن مواضع الحرارة و الرطوبة و بعيدا عن متناول الأطفال .

ينبغي إعلام الطبيب المعالج عن المسائل التالية قبل البدء بتلقي العـقار :

- الحمل و الإرضاع أو الرغبة في الإنجاب، فقد يتسبب هذا الدواء في نشوء تشوهات بالأجنة عند استخدامه سواء من قِبل الرجل أو المرأة أثناء حصول الحمل أو خلال فترة الحمل، و ينبغي استخدام موانع الحمل من قبل الجنسين أثناء تلقي العقار، غير انه يلزم تجنب استخدام أقراص منع الحمل دون استشارة طبيب الأورام، كما يلزم عدم الإرضاع أثناء المعالجة و ينبغي إعلام الطبيب في الحال عند حصول حمل بغض النظر عن أي من الزوجين يتلقى المعالجة.
- الرغبة في الإنجاب، حيث يمكن للعديد من أدوية معالجة السرطان و عقاقير العلاج الكيماوي التسبب بالعقم.
- وجود أي من المشاكل الصحية التالية : التعرض لعدوى جدري الماء أو الإصابة به، أمراض القلب، قصور القلب الإحتقاني، النقرس، القوباء، حصى الكلية، علل بالكبد، أو أنواع أخرى من الأورام غير الورم المعالج.
- أية عقاقير أخرى قيد التناول، بما في ذلك أقراص الفيتامينات أو خلطات الأعشاب.
- قد تتفاعل الأدوية سواء الموصوفة طبيا أو مما لا يستلزم وصفة طبية مع أدوية أخرى أو مع أنواع الأغذية أو المشروبات، لذا ينبغي استشارة الطبيب حول إمكانية حدوث تفاعل أو تعارض قبل تناول أي دواء جديد.
- ينبغي إعلام الأطباء و أطباء الأسنان و الصيدلانيين عن حالة المريض و تناوله لهذا العقار قبل تلقي أية معالجات من قبلهم.

توصـيات :

- من المهم الإستمرار بتلقي العقار حتى عند الشعور بالتحسن أو عند نشوء مضاعفات جانبية.
- بصفة نادرة قد يتسبب هذا العقار في نشوء جلطات دموية بالأرجل أو الرئة، و ينبغي إعلام الطبيب في الحال عند الشعور بألم بأسفل الرجلين، أو ظهور احمرار و انتفاخ بالذراعين أو بالأرجل، أو الآم بالصدر، أو صعوبة و ضيق بالتنفس.
- ينبغي إعلام الطبيب المعالج في الحال إن ظهر أي من الأعراض التالية : صداع حاد و مفاجئ ، تغيرات بالرؤية، وهن أو شعور بالخدر بالذراعين أو الأرجل، قصر النفس، ألم بالصدر، سعال مصحوب بدم، الشعور بالإغماء.
- ينبغي إعلام الطبيب المعالج في الحال إن ظهرت أية علامات على زيادة حجم الورم بالبروستاتة، مثل ظهور دم بالبول أو حدوث مصاعب بالتبول أو نشوء وهن مفاجئ بالرجلين، خصوصا بالشهر الأول لتلقي المعالجة.

التأثيرات الجانبية

على الأرجح لن تظهر أغلب التأثيرات الجانبية المذكورة، و سيقوم الطبيب بتوضيح المضاعفات المتوقعة لدى المريض و إعطاء التوجيهات حول وسائل التعامل معها.

التأثيرات الشائعة :

- هبات حرارة.
- الصداع.
- الدوار.
- توقف الحيض .
- الآم بالعظام.

التأثيرات غير الشائعة :

- أوجاع بالثدي.
- انخفاض الرغبة الجنسية.
- العنة.

التأثيرات النادرة :

- زيادة حجم الثدي.
- انتفاخ بالأيدي و الأقدام.
- فقد الشهية.
- الغثيان.
- التقيؤ.

مقترحات التعامل مع التأثيرات الجانبية

نوع التأثيرات الجانبية	توصيات
نشوء الآم بالعظام : و قد يطرأ ذلك و يستمر خلال الأسبوعين الأولين من بدء المعالجة .	• عادة تخف هذه العوارض بعد مدة و بدء تكيف الجسم مع العقار. • قد يستدعي الحال استخدام مسكنات الألم .
هبات الحرارة : بنشوء موجات مفاجئة من التعرق و الشعور بالسخونة، و قد يطرأ ذلك و خصوصا بالفترة الأولى لبدء المعالجة، و عادة تخف هذه العوارض بعد مدة و تكيف الجسم مع العقار.	• تخفيض معدلات تناول مركبات الكافيين (الشاي، القهـوة، الشوكولا، مشروبات الكولا). • النوم في غرفة باردة قليلا. • البقاء في بيئة أكثر برودة. • ارتداء عدة (طبقات) من الملابس، بحيـث يمكـن خلـع الملابس الخارجية عند بدء هبات الحرارة.
حدوث بروز و تضخم أو وجع بالثدي عند الرجال :	• ينتهي هذا العارض عقب وقف تلقي العقار.
العنّة عند الرجال، و انخفاض الرغبة الجنسية لدى الجنسين : و قد يطرأ ذلك.	• ينتهي هذا العارض عقب وقف تلقي العقار.
تساقط الشعر : لا يحدث التساقط مع تلقي هذا العقار.	

- قد تظهر مضاعفات غير مذكورة أعلاه لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب المعالج عند ظهور أية مشاكل جانبية.

- -

منشورات جمعية آدم لسرطـان الطفـولة **http://www.adamcs.org**