جمعية آدم
لسرطان الطفولة
Adam Childhood Cancer Society

Flutamide فلوتامايد

الأسماء المتداولة : ايوفلكس (Euflex)

الفئـة : ينتمي عقار فلوتامايد إلى فئة العقاقير الهرمونية و مثبطات الهرمونات(Hormones - hormone antagonists) و يصنف ضمن العقاقير كابحة الهرمونات الذكرية (Antiandrogen) ، و يستخدم لمعالجة سرطان البروستاتة المتقدم.

الوظائف : يقوم بكبح فاعلية الهرمونات الذكرية التستستيرون (Testosterone) ، مما يوقف نمو الخلايا السرطانية التي تعتمد عليها في الإنقسام و التكاثر.

التناول :

- يتم تلقي عقار فلوتامايد عن طريق الفم على هيئة أقراص صفراء اللون (تحتوي على اللاكتوز)، عادة في جرعات يومية مقسمة إلى ثلاث جرعات.
- من المعتاد إعطاء جرعات موحدة لجميع المرضى .
- ينبغي إتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة عند تناول هذا العقار بالبيت، و يوصى بتناول الجرعات بنفس التوقيت يوميا سواء مع الطعام أو على معدة خاوية مع كأس من الماء أو الشراب.
- في حال فوات موعد الجرعة دون تناول العقار، يمكن تناول الجرعة عند الإمكان ما لم تتجاوز مدة التأخير 4 ساعات على الموعد المعتاد، أما إن تجاوز التأخير هذه الفترة فينبغي تخطي الجرعة ثم الاستمرار على الجدول المعتاد للجرعات.
- يتم الاحتفاظ بالدواء في علبة محكمة الإغلاق بعيدا عن مواضع الحرارة و الرطوبة و بعيدا عن متناول الأطفال .

ينبغي إعلام الطبيب المعالج عن المسائل التالية قبل البدء بتلقي العـقار :

- الرغبة في الإنجاب، حيث يمكن للعديد من أدوية معالجة السرطان التسبب بالعقم أو تخفيض إنتاج الحيوانات المنوية، و يتسبب هذا العقار في تخفيض إنتاج المنويات عند استخدامه لفترات متطاولة.
- وجود أي من المشاكل الصحية التالية : التعرض لعدوى جدري الماء أو الإصابة به، أمراض القلب، قصور القلب الإحتقاني، النقرس، القوباء، حصى الكلية، علل بالكبد، أو أنواع أخرى من الأورام غير الورم المعالج.
- أية عقاقير أخرى قيد التناول، بما في ذلك أقراص الفيتامينات أو خلطات الأعشاب.
- قد تتفاعل الأدوية سواء الموصوفة طبيا أو التي لا تستلزم وصفة طبية مع أدوية أخرى أو مع أنواع الأغذية أو المشروبات، لذا ينبغي استشارة الطبيب حول إمكانية حدوث تفاعل أو تعارض قبل تناول أي دواء جديد.

- ينبغي إعلام الأطباء و أطباء الأسنان و الصيدلانيين عن حالة المريض و تناوله لهذا العقار قبل تلقي أية معالجات من قبلهم.

توصـيات :

- يتم تلقي هذا العقار عقب إجراء الجراحات أو بالتزامن مع عقار آخر يقوم بتخفيض مستويات هرمون التستيستيرون الذكري بالجسم.
- من المهم الإستمرار بتلقي العقار حتى عند الشعور بالتحسن أو نشوء مضاعفات جانبية.

التأثيرات الجانبية

على الأرجح لن تظهر أغلب التأثيرات الجانبية المذكورة، و سيقوم الطبيب بتوضيح المضـاعفات المتوقعـة لـدى المريض و إعطاء التوجيهات حول وسائل التعامل معها.

التأثيرات الشائعة :

- هبات حرارة.
- التعرق.

التأثيرات غير الشائعة :

- الغثيان و التقيؤ.
- تضخم بالثدي.
- الإسهال.
- العنّة .
- فقد الرغبة الجنسية.

مقترحات التعامل مع التأثيرات الجانبية

نوع التأثيرات الجانبية	توصيات
حدوث انتفاخ و تضخم أو وخز بالثدي :	• ينتهي هذا العارض عقب وقف تلقي العقار .
الغثيان و التقيؤ : قد يطرأ ذلك عند بدء المعالجة، و من المعتاد أن يخف مع استمرار تلقي العقار، و لا يعاني أغلب المرضى من أي غثيان أو يكون خفيفا لديهم.	• تناول العقار بعد الوجبات. • تناول الكثير من السوائل. • تناول وجبات خفيفة بكميات صغيرة و بشكل متكرر.
لإسهال : و قد يطرأ أحيانا ، قد ينشأ الإسهال عن وجود اللاكتوز بأقراص العقار لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب إن كان المريض يعاني من الإسهال عند تناول لاكتوز الحليب بحيث يتم تناول أدوية لذلك قبل بدء المعالجة.	• تناول الكثير من السوائل. • تجنب الأطعمة الغنية بالألياف. • تناول الأطعمة منخفضة الألياف مثل الأجبان و الخبز الأبيض و الرز و الخضار المسلوقة. • تناول وجبات خفيفة بكميات صغيرة و بشكل متكرر.
قد يتغير لون البول إلى الأصفر المخضر	• ينتهي هذا العارض عقب وقف تلقي العقار .
نشوء انتفاخ بالأيدي أو الأقدام أو بأسفل الرجلين، إذا حدث احتباس و تراكم للسوائل بالجسم.	• إعلام الطبيب المعالج. • رفع الأقدام عند الجلوس. • تجنب ارتداء الملابس الضيقة.
نشوء جلطات دموية : قد يطرأ ذلك، و يحدث عادة مع المرضى ممن عانوا في السابق من تجلطات دموية، و من علامات نشوء الجلطات : ألم و تصلب على امتداد أحد العروق، سعال مفاجئ، الآم بالصدر، صعوبة و ضيق بالتنفس	• إعلام الطبيب المعالج. • المحافظة على النشاطات الحركية و عدم الخمول. • تناول الكثير من السوائل. • تجنب ارتداء الملابس الضيقة. • عدم الجلوس بوضع رجل على أخرى متقاطعتين عند الركبة.
هبات الحرارة : بنشوء موجات مفاجئة من التعرق و الشعور بالسخونة، و قد يطرأ ذلك في بعض الأحيان و خصوصا بالفترة الأولى لبدء المعالجة، و عادة تخف هذه العوارض بعد مدة و تكيف الجسم مع العقار.	• تناول العقار وقت النوم. • قد يفيد تناول العقار في الصباح عند تفاقم التعرق الليلي و تأثيره على المنام.
العجز الجنسي : و قد يطرأ ذلك.	• ينتهي هذا العارض عقب وقف تلقي العقار .

- قد تظهر مضاعفات غير مذكورة لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب المعالج عند ظهور أية مشاكل جانبية.

- -

منشورات جمعية آدم لسرطـان الطفـولة http://www.adamcs.org