

دليل أدوية السرطان

ايكسمستان Exemestane

الأسماء المتداولة : أرومازن (Aromasin)

الفئة : ينتمي عقار ايكسمستان إلى فئة العقاقير الهرمونية و المثبطة للهرمونات (Hormones - hormone antagonists) و يستخدم لمعالجة سرطان الثدي المتقدم لدى النساء ممن إنقطع الحيض لديهن (ممن لم يعد الورم لديهن مستجيبا للمعالجة بعقار تاموكسيفين Tamoxifen)

الوظائف : يقوم بكبح الغدد الكظرية و المبايض عن إنتاج هرمون الأستروجن (الذي قد يسبب نمو بعض أنواع سرطان الثدي) دون أن يؤثر على إنتاج الهرمونات الستيرويدية الأخرى.

التناول :

- يتم تلقي عقار ايكسمستان عن طريق الفم على هيئة أقراص (تحتوي على اللاكتوز) ، في جرعات يومية .
- من المعتاد إعطاء جرعات موحدة لجميع المرضى .
- ينبغي إتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة عند تناول هذا العقار بالبيت، و يوصى بتناول الجرعات بنفس التوقيت يوميا بعد الأكل (يفضل بعد الإفطار) ، و عموما يمكن تناول العقار على معدة خاوية مع كأس من الماء أو الشراب إن كان ذلك ملائما.
- ينبغي عدم تناول الليمون الهندي (Grapefruit) أو العصائر التي تحتويه بأي وقت طوال فترة تلقي العقار ، حيث قد ينشأ تعارض و تفاعل بينهما.
- في حال فوات موعد الجرعة اليومية دون تناول العقار، يمكن تناول الجرعة عند الإمكان ما لم تتجاوز مدة التأخير 12 ساعة على الموعد المعتاد، أما إن تجاوز التأخير هذه الفترة فينبغي تخطي الجرعة إلى اليوم التالي ثم الاستمرار على الجدول المعتاد للجرعات.
- يتم الاحتفاظ بالدواء في علبة محكمة الإغلاق بعيدا عن مواضع الحرارة و الرطوبة و بعيدا عن متناول الأطفال .

ينبغي إعلام الطبيب المعالج عن المسائل التالية قبل البدء بتلقي العقار :

- تلقي المعالجة بالإعاضة الهرمونية للاستروجن.
- وجود أي من المشاكل الصحية التالية : التعرض لعدوى جذري الماء أو الإصابة به، أمراض القلب، قصور القلب الإحتقاني، النقرس، القوباء، حصى الكلية، علل بالكبد، أو أنواع أخرى من الأورام غير الورم المعالج.
- أية عقاقير أخرى قيد التناول، بما في ذلك أقراص الفيتامينات أو خلطات الأعشاب.

- قد تتفاعل الأدوية سواء الموصوفة طبيا أو مما لا تستلزم وصفة طبية مع أدوية أخرى أو مع أنواع الأغذية أو المشروبات، لذا ينبغي استشارة الطبيب حول إمكانية حدوث تفاعل أو تعارض قبل تناول أي دواء جديد.
- ينبغي إعلام الأطباء و أطباء الأسنان و الصيدلانيين عن حالة المريض و تناوله لهذا العقار قبل تلقي أية معالجات من قبلهم.

توصيات :

- من المهم الإستمرار بتلقي العقار حتى عند الشعور بالتحسن أو عند نشوء مضاعفات جانبية.
- قد تنشأ عوارض جانبية أثناء تلقي هذا العقار لدى بعض الحالات تشمل الإكتئاب و صعوبة النوم و هبات حرارة حادة ، و ينبغي إعلام الطبيب المعالج للمساعدة على تخفيف مثل هذه العوارض.
- يتسبب هذا العقار بشكل نادر في تساقط الشعر .

التأثيرات الجانبية

على الأرجح لن تظهر أغلب التأثيرات الجانبية المذكورة، و سيقوم الطبيب بتوضيح المضاعفات المتوقعة لدى المريض و إعطاء التوجيهات حول وسائل التعامل معها.

التأثيرات الشائعة :

- الشعور بالضعف و الإعياء.

التأثيرات غير الشائعة :

- هبات حرارة.
- التعرق.
- ألم بموضع الورم.
- الغثيان .
- الإكتئاب.
- صعوبة النوم و الأرق.

التأثيرات النادرة :

- تزايد الشهية.
- زيادة الوزن.
- تزايد التعرق.
- وجع.

مقترحات التعامل مع التأثيرات الجانبية

توصيات	نوع التأثيرات الجانبية
<ul style="list-style-type: none"> • تناول العقار بعد الأكل. • تناول الكثير من السوائل. • تناول وجبات خفيفة بكميات صغيرة و بشكل متكرر. 	<p>الغثيان (تلبك المعدة) : قد يطرأ ذلك عند بدء المعالجة، و من المعتاد أن يخف مع استمرار تلقي العقار، و لا يعاني أغلب المرضى من أي غثيان أو يكون خفيفا لديهم.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • قد يفيد تناول العقار وقت النوم. 	<p>هبات الحرارة : بنشوء موجات مفاجئة من التعرق و الشعور بالسخونة، و قد يطرأ ذلك في بعض الأحيان و خصوصا بالفترة الأولى لبدء المعالجة، و عادة تخف هذه العوارض بعد مدة و تكيف الجسم مع العقار.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • عادة ينتهي هذا العارض عقب وقف تلقي العقار . • إعلام الطبيب المعالج للمساعدة إن استمر الحال و أصبح مشكلة. 	<p>صعوبة النوم : و قد يطرأ لدى بعض الحالات .</p>
<ul style="list-style-type: none"> • عند بدء التساقط ينبغي استخدام غسولات الشعر الملطفة أو الأنواع الخاصة بالأطفال، و الفراشي الناعمة، و تجنب استخدام مثبتات الشعر أو الصبغات أو أي منتجات كيميائية للعناية بالشعر. • ارتداء القبعات أو ما شابه لحماية فروة الرأس من العوامل الجوية و خصوصا أشعة الشمس المباشرة و البرد الشديد. 	<p>تساقط الشعر : و إن كان ذلك نادرا ما يحدث مع هذا العقار. يعود الشعر المتساقط للنمو بمجرد انتهاء المعالجة، و قد ينمو بلون أو بُنية مختلفة عن السابق.</p>

- قد تظهر مضاعفات غير مذكورة أعلاه لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب المعالج عند ظهور أية مشاكل جانبية.