ايستراموستين Estramustine

الأسماء المتداولة : ايستراسايت (Estracyte) ، ايمسايت (Emcyt)

الفئـة : ايستراموستين هو عقار كيماوي يستخدم كعنصر ألكلة (alkylating agents) ضمن فئات العلاج الكيماوي، و يستخدم لمعالجة سرطان البروستاتة.

الوظائف : يقتحم الخلايا ذات متلقيات الأستروجين (estrogen receptors) مما يتسبب بموتها.

التناول :

- يتم تلقي عقار ايستراموستين عن طريق الفم على هيئة كبسولات بيضاء اللون، عادة في ثلاثة إلى أربعة جرعات مقسمة.
- تعتمد الجرعات و كثافتها على حجم الجسم و نوع السرطان المعالج و المرحلة العلاجية.
- ينبغي إتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة عند تناول هذا العقار بالبيت، و يوصى بتناول الجرعة بنفس التوقيت يوميا على معدة خاوية مع كأس من الماء أو الشراب، قبل ساعة من موعد الطعام أو ساعتين بعد الأكل، و ينبغي عدم فتح الكبسولة.
- ينبغي عدم تناول العقار مع الحليب أو تناول مشتقات الألبان أو الأطعمة عالية المحتوى من الكالسيوم أو مضادات الحموضة، حيث يتعارض الكالسيوم مع هذا العقار و يقلل من فاعليته، و ينبغي عدم تناول مثل هذه المنتجات على الأقل قبل ساعة من جرعة العقار و ساعتين بعدها.
- في حال فوات موعد الجرعة اليومية دون تناول العقار، يمكن تناول الجرعة عند الإمكان ما لم تتجاوز مدة التأخير 4 ساعات على الموعد المعتاد، أما إن تجاوز التأخير هذه الفترة فينبغي تخطي الجرعة ثم الاستمرار على الجدول المعتاد للجرعات.
- يتم تناول الأدوية المانعة للغثيان قبل تلقي جرعات هذا العقار، و ينبغي إتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة عند تناول جرعات هذه الأدوية ، كما ينبغي إعلامه إن كان الدواء المانع للغثيان غير فعال ليتم استبداله بنوع آخر.
- ينبغي الاحتفاظ بالدواء بالثلاجة في علبة محكمة الإغلاق بعيدا عن مواضع الحرارة و الرطوبة و بعيدا عن متناول الأطفال .

ينبغي إعلام الطبيب المعالج عن المسائل التالية قبل البدء بتلقي العـقار :

- الرغبة في الإنجاب، حيث يمكن للعديد من أدوية العلاج الكيماوي التسبب بالعقم و منها هذا العقار بتسببه في إيذاء المنويات ، و ينبغي استخدام موانع الحمل من قبل الزوجة إن كان حصول الحمل ممكنا.
- وجود أي من المشاكل الصحية التالية : التعرض لعدوى جدري الماء أو الإصابة به، أمراض القلب، قصور القلب الإحتقاني، النقرس، القوباء، حصى الكلية، علل بالكبد، أو أنواع أخرى من الأورام غير الورم المعالج.
- أية عقاقير أخرى قيد التناول، بما في ذلك أقراص الفيتامينات أو خلطات الأعشاب.
- قد تتفاعل الأدوية سواء الموصوفة طبيا أو مما لا تستلزم وصفة طبية مع أدوية أخرى أو مع أنواع الأغذية أو المشروبات، لذا ينبغي استشارة الطبيب حول إمكانية حدوث تفاعل أو تعارض قبل تناول أي دواء جديد.
- ينبغي إعلام الأطباء و أطباء الأسنان و الصيدلانيين عن حالة المريض و تناوله لهذا العقار قبل تلقي أية معالجات من قبلهم.

توصـيات :

- ينبغي عدم تلقي أي نوع من التطعيمات أو التلقيح أثناء تناول عقار ايستراموستين أو عقب توقف المعالجة دون موافقة طبيب الأورام المعالج.
- ينبغي إعلام الطبيب إن كان المريض قد عانى في الماضي أو يعاني من العلل التالية :
تجلطات دموية بالرجلين أو بأي موضع بالجسم ـ قرحات هضمية ـ نوبات قلبية ـ مشاكل بالكبد ـ ضغط الدم ـ السكري.
- ينبغي إيقاف تناول العقار و إعلام الطبيب في الحال عند الشعور بألم بالرجلين أو بالصدر، أو صعوبة التنفس، أو تغيرات ذهنية بالتفكير، أو نشوء صداع.

التأثيرات الجانبية

على الأرجح لن تظهر أغلب التأثيرات الجانبية المذكورة، و سيقوم الطبيب بتوضيح المضـاعفات المتوقعـة لـدى المريض و إعطاء التوجيهات حول وسائل التعامل معها.

التأثيرات الشائعة :

- تضخم بالثدي.
- ألم بالحلمة عند الضغط أو اللمس.
- حكاك.
- جفاف البشرة.
- التعرق الليلي.

التأثيرات غير الشائعة :

- حكاك و ألم بمنطقة العانة .
- خدر بالفم.
- تقشر الجلد بأطراف الأصابع.
- طفح جلدي.

- ضعف الشعر.
- ألم بالعيون.
- الإعياء.
- الغثيان و التقيؤ.

التأثيرات النادرة :

- تجلطات دموية بالرجلين أو الرئة أو القلب أو الدماغ.

مقترحات التعامل مع التأثيرات الجانبية

نوع التأثيرات الجانبية	توصيات
الغثيان و التقيؤ : و من المحتمل حدوثهما	• يتم تلقي الأدوية المانعة للغثيان قبل تلقي جرعة العقار، فالوقاية من الغثيان و التقيؤ أسهل من معالجتهما. • إتباع التعليمات الطبية للدواء المانع للغثيان بدقة. • تناول الكثير من السوائل. • تناول وجبات خفيفة بكميات صغيرة و بشكل متكرر.
حدوث انتفاخ و تضخم أو وخز بالثدي	• عادة ينتهي هذا العارض عقب وقف تلقي العقار .
الإسهال : و قد يطرأ في بعض الأحيان.	• تناول الكثير من السوائل. • تجنب الأطعمة الغنية بالألياف. • تناول الأطعمة منخفضة الألياف مثل الأجبان و الخبز الأبيض و الرز و الخضار المسلوقة. • تناول وجبات خفيفة بكميات صغيرة و بشكل متكرر.
فقد الرغبة الجنسية .	• ينتهي هذا العارض عقب وقف تلقي العقار .
نشوء انتفاخ بالأيدي أو الأقدام أو بأسفل الرجلين، إذا حدث احتباس و تراكم للسوائل بالجسم.	• إعلام الطبيب المعالج. • رفع الأقدام عند الجلوس. • تجنب ارتداء الملابس الضيقة.
تغيرات بمعدلات السكر عند مرضى السكري.	• تفحص معدلات السكر بالدم أو البول دوريا إن كان المريض مصابا بالسكري .

- قد تظهر مضاعفات غير مذكورة لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب المعالج عند ظهور أية مشاكل جانبية.

- -