أمينوجلوتيتمايد Aminoglutethimide

الأسماء المتداولة : سايتادرين (Cytadren) ، ايلبتين (Elipten)

الفئـة : ينتمي امينوجلوتيتميد إلى فئة العقاقير الهرمونية و المثبطة للهرمونات (hormones - hormone antagonists) و يصنف ضمن العقاقير كابحة الستيرويدات الكظرية (adrenal steroid inhibitors) ، و يستخدم لمعالجة بعض أنواع السرطان و خصوصا سرطان الثدي.

الوظائف : يقوم بإعاقة الغدد الكظرية عن إفراز بعض الهرمونات الستيرويدية بما في ذلك الاستروجين (estrogen)

التناول :

- يتم تلقي عقار امينوجلوتيتميد عن طريق الفم على هيئة برشامات، عادة في جرعات يومية مقسمة إلى جرعتين أو ثلاث و أحيانا أربعة جرعات، و من المعتاد بدء المعالجة بجرعات مخفضة يتم زيادتها تدريجيا.
- تعتمد الجرعات و كثافتها على وزن الجسم و نوع السرطان المعالج و المرحلة العلاجية.
- ينبغي إتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة عند تناول هذا العقار بالبيت، و يوصى بتناول الجرعات بنفس التوقيت يوميا سواء مع الطعام (من المفضل)، أو على معدة خاوية مع كأس من الماء أو الشراب.
- من المهم تلقي هرمونات ستيرويدية مثل الهايدروكورتيزون (hydrocortisone) أو الكورتيزون (cortisone) أو فلودروكورتيزون (fludrocortisone) يتم تناولها أثناء المعالجة بهذا العقار، بغية تجنب بعض المضاعفات الجانبية الناتجة عن التغيرات الحاصلة بمقدرة الجسم على إنتاج الستيرويدات الكظرية، و ينبغي أن يحمل المريض بطاقة تنبيه طبية تفيد عن تناوله لهذه الهرمونات لإعلام الأطباء في حالات الطوارىء ، حيث قد تدعو الحاجة لتلقي ستيرويدات إضافية.
- عند المعالجة بأربع جرعات يوميا و في حال فوات موعد الجرعة دون تناول العقار، يمكن تناول الجرعة عند الإمكان ما لم تتجاوز مدة التأخير ثلاث ساعات على الموعد المعتاد، أما إن تجاوز التأخير هذه الفترة فينبغي تخطي الجرعة ثم الاستمرار على الجدول المعتاد للجرعات.
- يتعارض هذا العقار مع أدوية أخرى خصوصا عقار الديكساميتازون (dexamethasone) و عقار التاموكسيفين (tamoxifen) و ينبغي إعلام الطبيب إن كان المريض يتلقي هذه الأدوية قبل بدء المعالجة.
- ينبغي الاحتفاظ بالدواء في علبة محكمة الإغلاق بعيدا عن مواضع الحرارة و الرطوبة و بعيدا عن متناول الأطفال .

ينبغي إعلام الطبيب المعالج عن المسائل التالية قبل البدء بتلقي العـقار :

- الحمل و الإرضاع أو الرغبة في الإنجاب، فقد يتسبب هذا الدواء في نشوء تشوهات بالأجنة عند استخدامه أثناء حصول الحمل أو خلال فترة الحمل، و ينبغي استخدام موانع الحمل أثناء تلقي العقار غير انه يلزم تجنب استخدام أقراص منع الحمل ، كما يلزم عدم الإرضاع أثناء المعالجة و ينبغي إعلام الطبيب في الحال عند حصول حمل أثناء تلقي العقار.
- الرغبة في الإنجاب، حيث يمكن للعديد من أدوية معالجة السرطان و عقاقير العلاج الكيماوي التسبب بالعقم.
- وجود أي من المشاكل الصحية التالية : التعرض لعدوى جدري الماء أو الإصابة به، أمراض القلب، قصور القلب الإحتقاني، النقرس، القوباء، حصى الكلية، علل بالكبد، أو أنواع أخرى من الأورام غير الورم المعالج.
- أية عقاقير أخرى قيد التناول، بما في ذلك أقراص الفيتامينات أو خلطات الأعشاب.
- قد تتفاعل الأدوية سواء الموصوفة طبيا أو مما لا يستلزم وصفة طبية مع أدوية أخرى أو مع أنواع الأغذية أو المشروبات، لذا ينبغي استشارة الطبيب حول إمكانية حدوث تفاعل أو تعارض قبل تناول أي دواء جديد.
- ينبغي إعلام الأطباء و أطباء الأسنان و الصيدلانيين عن حالة المريض و تناوله لهذا العقار قبل تلقي أية معالجات من قبلهم.

توصـيات :

- ينبغي عدم تلقي هذا العقار من قبل الحوامل .
- ينبغي تلقي الهرمونات الستيرويدية المذكورة آنفا ، مثل الهايدروكورتيزون ، و بدون ذلك قد تظهر مضاعفات جانبية متعددة ناجمة عن نقص الستيرويدات القشرية تشمل الغثيان و فقد الشهية و الدوار و الإعياء و ضيق النفس و الآم بالمفاصل.
- قد يظهر طفح جلدي من المعتاد أن يختفي خلال أسبوع إلى أسبوعين و ينبغي إعلام الطبيب في حال لم تنته العوارض خلال الأسبوع الثاني.

التأثيرات الجانبية

على الأرجح لن تظهر أغلب التأثيرات الجانبية المذكورة، و سيقوم الطبيب بتوضيح المضاعفات المتوقعة لدى المريض و إعطاء التوجيهات حول وسائل التعامل معها.

التأثيرات الشائعة :

- طفح جلدي مصحوب بالشعور بالتوعك و الضيق و حمى منخفضة.

التأثيرات غير الشائعة :

- خدر و خمول.
- غثيان معتدل.
- تقيؤ معتدل.
- النعاس.

- نقص الطاقة.
- فقدان الشهية (معتدل).
- الدوار عند الوقوف أو الحركة.
- تشوش الرؤية.

التأثيرات النادرة :

- تحركات منتظمة (أو ايقاعية) بالعيون.
- خطوات غير متوازنة أثناء المشي.
- انخفاض ضغط الدم.

مقترحات التعامل مع التأثيرات الجانبية

نوع التأثيرات الجانبية	توصيات
الشعور بالدوار و النعاس عند بدء تلقي العقار، و ستخف هذه العوارض بعد فترة حيث يتكيف الجسم مع العقار.	• تجنب قيادة السيارات أو تشغيل آليات خطرة أو أدوات تتطلب الانتباه عند وجود هذه العوارض، و تجنب تناول ما من شأنه زيادة الدوار أو النعاس .
الغثيان و الشعور بتلبك المعدة : و قد يحدث ذلك خصوصا بالفترة الأولى من بدء تناول العقار، و عادة يتحسن الوضع بعد فترة من المعالجة، و لا يعاني أغلب المرضى من أي غثيان أو يكون خفيفا لديهم.	• تناول العقار بعد الأكل.
طفح جلدي : يظهر عادة خلال أسبوعين من بدء المعالجة، و ينبغي أن ينتهي خلال أسبوع رغم استمرار تناول العقار.	• إعلام الطبيب المعالج الذي قد يصف مضادات الهيستامين مثل عقار بينادريل (Benadryl).
ضعف مقدرة الجسم على التعامل مع الجروح أو التوعك أو المرض، و قد يحتاج المريض إلى ستيرويدات إضافية.	• إعلام الطبيب عند نشوء عدوى أو جروح أو توعك.

o قد تظهر مضاعفات غير مذكورة لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب المعالج عند ظهور أية مشاكل جانبية.

- -

منشورات جمعية آدم لسرطـان الطفـولة **http://www.adamcs.org**