ميزنا Mesna

الأسماء المتداولة : ميزنكس (Mesnex) اوروميتكسان (Uromitexan)

الفئـة : ينتمي عقار ميزنا إلى فئة الواقيات الخلوية (Cytoprotective agents) ، و يستخدم لدى معالجات السرطان كعقار مساند.

الإستخدامات : يستخدم لتقليل مخاطر نشوء النزف بالمثانة عند تلقي عقار آيفوسفامايد (Ifosfamide) أو تلقي جرعات عالية من عقار سايكلوفوسفامايد (Cyclophosphamide) ، حيث يقوم بحماية المثانة من مضاعفات هذين العقارين.

التناول :

- يتم تلقي عقار ميزنا على هيئة سائل شفاف عديم اللون بالحقن الوريدي، أو عن طريق الفم على هيئة أقراص، و يمكن خلط العقار السائل مع الحليب أو العصائر أو الكولا و من ثم شربه.
- ينبغي تلقي عقار ميزنا دائما مصاحبا لعقار آيفوسفامايد.
- من المعتاد تلقي عقار ميزنا عن طريق الفم أو بالحقن الوريدي خلال حوالي الربع ساعة و ذلك قبل البدء بجرعة عقار آيفوسفامايد، و من ثم كل ثلاث إلى أربع ساعات بجرعات متعددة، بينما يتم تلقيهما معا عند الحقن بالتسريب المستمر للايفوسفامايد خلال 24 ساعة، و في هذه الحال يتم عادة تلقي عقار ميزنا لأربع و عشرين ساعة إضافية.
- تعتمد الجرعات على حجم الجسم و مقدار جرعة عقار آيفوسفامايد المتلقاة و نوع السرطان المعالج.
- ينبغي زيادة معدلات التروية عند تلقي الجرعة لتقليل الآثار على المثانة و الكليتين و ذلك في أيام تلقي الجرعات و اليوم الذي يليها، و ذلك بشرب ملء كأس من الماء أو الشراب على الأقل كل ساعة و إفراغ المثانة كل ساعة إلى ساعتين و النهوض للتبول على الأقل مرة واحدة خلال الليل، و لمدة 24 ساعة على الأقل عقب المعالجة.

التناول عن طريق الفـم :

- ينبغي إتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة عند تناول هذا العقار على هيئة أقراص أو سائل مخلوط بالبيت، و يمكن تناول الجرعة سواء مع الطعام أو على معدة خاوية مع كأس من الماء أو الشراب، و يمكن لتحسين الطعم وضع العقار بكأس من العصير أو الحليب و استخدام قشة ماصة.
- ينبغي زيادة معدلات التروية كما هو مذكور سابقا.
- إذا حدث تقيؤ خلال الساعة الأولى عقب تناول العقار ينبغي استشارة الطبيب المعالج.

- في حال فوات موعد الجرعة دون تناول العقار، يمكن تناول الجرعة عند الإمكان في أقرب وقت و ينبغي إعلام الطبيب المعالج .
- ينبغي الاحتفاظ بالدواء في علبة محكمة الإغلاق بعيدا عن مواضع الحرارة و الرطوبة و بعيدا عن متناول الأطفال .

ينبغي إعلام الطبيب المعالج عن المسائل التالية قبل البدء بتلقي العـقار :

- الحمل و الإرضاع أو الرغبة في الإنجاب، فقد يتسبب هذا الدواء في تشوهات بالأجنة عند استخدامه سواء من قِبل الرجل أو المرأة أثناء حصول الحمل أو خلال فترة الحمل، و ينبغي استخدام موانع الحمل من قبل الجنسين أثناء تلقي العقار، غير انه يلزم تجنب استخدام أقراص منع الحمل دون استشارة طبيب الأورام، كما يلزم عدم الإرضاع أثناء المعالجة و ينبغي إعلام الطبيب في الحال عند حصول حمل بغض النظر عن أي من الزوجين يتلقى المعالجة.
- الرغبة في الإنجاب، حيث يمكن للعديد من أدوية العلاج الكيماوي التسبب بالعقم.
- وجود أي من المشاكل الصحية التالية : التعرض لعدوى جدري الماء أو الإصابة به، أمراض القلب، قصور القلب الإحتقاني، النقرس، القوباء، حصى الكلية، علل بالكبد، أو أنواع أخرى من الأورام غير الورم المعالج.
- أية عقاقير أخرى قيد التناول، بما في ذلك أقراص الفيتامينات أو خلطات الأعشاب.
- قد تتفاعل الأدوية سواء الموصوفة طبيا أو مما لا تستلزم وصفة طبية مع أدوية أخرى أو مع أنواع الأغذية أو المشروبات، لذا ينبغي استشارة الطبيب حول إمكانية حدوث تفاعل أو تعارض قبل تناول أي دواء جديد.
- ينبغي إعلام الأطباء و أطباء الأسنان و الصيدلانيين عن حالة المريض و تناوله لهذا العقار قبل تلقي أية معالجات من قبلهم.

توصـيات :

- ينبغي إعلام الطبيب المعالج في الحال إن ظهرت علامات على نشوء مضاعفات بالمثانة، مثل ظهور دم بالبول أو كان لون البول ورديا، أو صعوبة التبول أو الشعور بالحاجة المتكررة للتبول.
- ينبغي إعلام الطبيب المعالج إن استمرت الأعراض التالية لفترة طويلة أو تسببت للمريض في مضايقة مستمرة : طفح جلدي أو حكاك ـ غثيان أو تقيؤ أو إسهال لم تنجح المعالجات في وقفهم.

التأثيرات الجانبية

ثمة تأثيرات جانبية قليلة لهذا العقار.

تأثيرات نادرة :

- الغثيان.
- التقيؤ.
- الإسهال.

- قد تظهر مضاعفات غير مذكورة لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب المعالج عند ظهور أية مشاكل جانبية.

- -

منشورات جمعية آدم لسرطـان الطفـولة **http://www.adamcs.org**