

## دليل أدوية السرطان

### داي إيثيل ستيلبيسترو ( Diethylstilbestrol )

الأسماء المتداولة : ستيلبيسترو ( Stilbestrol ) ، هونفول ( Honvol )

**الفئة :** عقار داي إيثيل ستيلبيسترو هو هرمون استروجيني أنثوي ( Estrogen ) ينتمي إلى فئة العقاقير الهرمونية والمثبطة للهرمونات ( Hormones - hormone antagonists ) ، و يستخدم لمعالجة سرطان البروستاتة المتقدم، و سرطان الثدي المتقدم لدى النساء ممن إنقطع الحيض لديهن.

**الوظائف :** يقوم بوقف نمو الخلايا السرطانية التي تعتمد في نموها و تكاثرها على هرمونات الأستروجين ( Estrogen ) الأنثوية، أو هرمونات الأندروجين ( Androgen ) الذكورية.

### التناول :

- يتم تلقي عقار داي إيثيل ستيلبيسترو عن طريق الفم على هيئة أقراص، عادة في جرعات يومية مقسمة إلى جرعة واحدة أو ثلاث جرعات، ( عادة تحتوي الأقراص من حجم 100 ميللغرام على اللاكتوز )
- تعتمد الجرعات و كثافتها و مدتها على وزن الجسم و نوع السرطان المعالج و مرحلته.
- ينبغي إتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة عند تناول هذا العقار بالبيت، و يوصى بتناول الجرعات بنفس التوقيت يوميا سواء مع الطعام أو على معدة خاوية مع كأس من الماء أو الشراب.
- عند الجرعة اليومية الواحدة و في حال فوات موعد الجرعة دون تناول العقار، يمكن تناول الجرعة عند الإمكان ما لم تتجاوز مدة التأخير 12 ساعة على الموعد المعتاد، أما إن تجاوز التأخير هذه الفترة فينبغي تخطي الجرعة إلى اليوم التالي ثم الاستمرار على الجدول المعتاد للجرعات.
- ينبغي الاحتفاظ بالدواء في علبة محكمة الإغلاق بعيدا عن مواضع الحرارة و الرطوبة و بعيدا عن متناول الأطفال.

### ينبغي إعلام الطبيب المعالج عن المسائل التالية قبل البدء بتلقي العقار :

- الحمل و الإرضاع أو الرغبة في الإنجاب، فقد يتسبب هذا الدواء في نشوء تشوهات بالأجنة عند استخدامه سواء من قبل الرجل أو المرأة أثناء حصول الحمل أو خلال فترة الحمل، و ينبغي استخدام موانع الحمل من قبل الجنسين أثناء تلقي العقار، غير انه يلزم تجنب استخدام أقراص منع الحمل دون استشارة طبيب الأورام، كما يلزم عدم الإرضاع أثناء المعالجة و ينبغي إعلام الطبيب في الحال عند حصول حمل بغض النظر عن أي من الزوجين يتلقى المعالجة.
- الرغبة في الإنجاب، حيث يمكن للعديد من أدوية معالجة السرطان و عقاقير العلاج الكيماوي التسبب بالعقم.

- وجود أي من المشاكل الصحية التالية : التعرض لعدوى جذري الماء أو الإصابة به، أمراض القلب، قصور القلب الإحتقاني، النقرس، القوباء، حصى الكلى، علل بالكبد، أو أنواع أخرى من الأورام غير الورم المعالج.
- أية عقاقير أخرى قيد تناول، بما في ذلك أقراص الفيتامينات أو خلطات الأعشاب.
- قد تتفاعل الأدوية سواء الموصوفة طبيا أو مما لا يستلزم وصفة طبية مع أدوية أخرى أو مع أنواع الأغذية أو المشروبات، لذا ينبغي استشارة الطبيب حول إمكانية حدوث تفاعل أو تعارض قبل تناول أي دواء جديد.
- ينبغي إعلام الأطباء و أطباء الأسنان و الصيدلانيين عن حالة المريض و تناوله لهذا العقار قبل تلقي أية معالجات من قبلهم.

#### توصيات :

- ينبغي استعمال هذا العقار بحذر لدى المرضى ممن يعانون من مشاكل بالقلب أو الكبد أو الكليتين.
- بصفة نادرة قد يتسبب هذا العقار في نشوء جلطات دموية بالأرجل أو الرئة، و ينبغي إعلام الطبيب في الحال عند الشعور بألم أسفل الرجلين، أو ظهور احمرار و انتفاخ بالذراعين أو بالأرجل، أو الألم بالصدر، أو صعوبة و ضيق بالتنفس.
- ينبغي إعلام الطبيب المعالج في الحال إن ظهر أي من الأعراض التالية: صداع حاد و مفاجئ ، تغيرات بالرؤية، ضعف أو شعور بالوخز بالذراعين أو الأرجل، قصر النفس، ألم بالصدر، سعال مصحوب بدم، الشعور بالإغماء.

#### التأثيرات الجانبية

على الأرجح لن تظهر أغلب التأثيرات الجانبية المذكورة، و سيقوم الطبيب بتوضيح المضاعفات المتوقعة لدى المريض و إعطاء التوجيهات حول وسائل التعامل معها.

#### التأثيرات الشائعة :

- زيادة حجم الثدي.
- أوجاع بالثدي.
- انخفاض الرغبة الجنسية.
- تغيرات بالصوت.

#### التأثيرات غير الشائعة :

- غثيان و تقيؤ ينتهي عقب عدة أسابيع من المعالجة.
- فقد التحكم بالمثانة.
- نشوء نزف بالرحم.

#### التأثيرات النادرة :

- نشوء تجلطات دموية بالأرجل أو الرئة.
- ارتفاع معدلات الكالسيوم بالدم عقب بدء تلقي العقار.

## مقترحات التعامل مع التأثيرات الجانبية

توصيات	نوع التأثيرات الجانبية
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ينتهي هذا العارض عقب وقف تلقي العقار .</li> </ul>	العجز الجنسي عند الرجال : و قد يطرأ ذلك.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• إعلام الطبيب المعالج.</li> <li>• رفع الأقدام عند الجلوس.</li> <li>• تجنب ارتداء الملابس الضيقة.</li> </ul>	نشوء انتفاخ بالأيدي أو الأقدام أو بأسفل الرجلين، إذا حدث احتباس و تراكم للسوائل بالجسم.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• إعلام الطبيب المعالج.</li> <li>• المحافظة على النشاطات الحركية و عدم الخمول.</li> <li>• تناول الكثير من السوائل.</li> <li>• تجنب ارتداء الملابس الضيقة.</li> <li>• عدم الجلوس بوضع رجل على أخرى بتقاطع الركبتين</li> </ul>	نشوء جلطات دموية : قد يطرأ ذلك، و من علامات الجلطات : ألم و تصلب على امتداد أحد العروق، سعال مفاجئ، الأم بالصدر، صعوبة و ضيق بالتنفس
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ينتهي هذا العارض تدريجيا عقب وقف تلقي العقار .</li> <li>• الحذر من التعرض المستمر للشمس.</li> </ul>	ظهور بقع بنية اللون بالوجه : و قد يطرأ ذلك.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ينتهي هذا العارض تدريجيا و ببطء عقب وقف تلقي العقار.</li> </ul>	حدوث انتفاخ و تضخم أو وجع بالثدي :
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تفحص معدلات السكر بالدم أو البول دوريا إن كان المريض مصابا بالسكري .</li> </ul>	قد تطرأ تغيرات بمعدلات السكر عند مرضى السكري.

- قد تظهر مضاعفات غير مذكورة أعلاه لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب المعالج عند ظهور أية مشاكل جانبية.

<http://www.adamcs.org>

منشورات جمعية آدم لسرطان الطفولة